

# 『生活の中での靈的同伴』

—日常を神と共に—

「神を求めよ。神がご自分を現される時に。神を呼び求めよ。神が近くにおられるうちに。

神に逆らう者はその逆らいを止め、そむく者は、その思いを捨てよ。」(イザヤ55・6-7)

## 1日目

午後8:00 集合

8:30 初めの祈り・・・(聖堂)

9:00 聖母マリアへの連祷、寝る前の祈り(教会の祈り)

《9:00～10:00 個別面談①》

10:30 就寝

## 2日目

午前6:30 起床

7:00 お告げの祈り、朝の祈り(教会の祈り)

ミサ(閉祭の歌:Salve Regina)

8:00 朝食

《9:00～11:30 個別面談②》

11:55 お告げの祈り

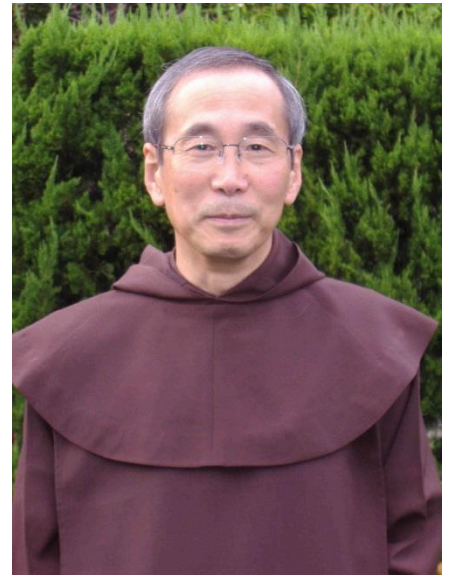
12:00 昼食

午後 《13:00～14:00 個別面談③》

14:20 聖体賛美式

(1. 入祭、聖体顕示 2. 聖書朗読、黙想 3. 賛美、祈願 4. 祝福、閉祭)

15:00 解散



~~~~~

1. 黙想の家は、神さまとあなただけの空間です

2. 祈りに潜心するために、「沈黙」を守りましょう。

(食堂にはミネラルウォーター、コーヒー等の飲み物、お菓子等が用意されています。)

3. 自由時間は、聖堂を自由にご利用ください。

散歩も自由ですが、修道院の外に出ることは控えた方が良いでしょう。

4. その他、質問や緊急なことがありましたら、受付のシスターか私(Fr.九里<sup>くのり</sup>)までお申し出ください。

5. 3時の解散までに、帰り支度を整えておいてください。

主キリストとの交わりを真に深めることができるよう、聖霊の光、導きを願いましょう。